

Rizsszelet banánnal és csokival

Rizsszelet banánnal és csokival - gyors, egészséges nasi vagy reggeli 5 perc alatt.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

2 puffasztott rizs

1 banán

csoki vagy nutella

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.03.31

ELKÉSZÍTÉS

1.

Puffasztott rizs lesz az alapunk.



2.

Ráhelyezzük a banánszeleteket.



3.

Végül rácsurgatjuk az olvasztott csokit vagy nutellát.

