

Töltött zsemle tojással - egyszerű brunch recept

Tojással töltött zsemle sütőben - gyors, egyszerű és laktató reggeli recept 15 perc alatt.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 1

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

1 zsemle
1 tojás
Só
Bors
Sajt
Vaj
Ízlés szerint zöldségek

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.03.30

ELKÉSZÍTÉS

1.

A zsemlét kettévágtam, kivájtam a belsejét majd beleöntöttem a már felvert tojást. Sóztam, borsoztam.



2.

Tettem rá sajtot, majd mehetett a sütőbe kb. 8-10 percre.



3.

Végül a szélét megkentem egy kis vajjal és zöldségekkel tálaltam.

