

Egyszerű ebéd - rizs, virsli, zöldségek

Rizs virslivel és zöldségekkel - gyors, egyszerű ebéd.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 15 perc

Adag: 2

Egytálétel

HOZZÁVALÓK

140 g virsli

200 g fagyasztott zöldségmix

150 g rizs

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.03.18

ELKÉSZÍTÉS

1.

A virsliket felszeleteltem majd kevés olajon megpirítottam.



2.

A zöldségekt szintén olajon pirítottam amíg megpuhultak, majd fűszereztem sóval, borssal és fokhagymaporral.



3.

Megszokott módon elkészítettem a rizst és egyben tálaltam.

