

Tojásos tortilla

Ropogósra pirított tortilla sonkával, sajttal, tojással és friss zöldségekkel töltve. Gyors, laktató fogás reggelire vagy könnyű vacsorára.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 2

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

2 tortilla lap
2 tojás
Lilahagyma
Paradicsom
Sonka
Sajt
Majonéz
Só
Bors

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.03.06

ELKÉSZÍTÉS

1.

A tojásokat fűszereztem és rántottát készítettem belőlük.



2.

A lapokat a képen látható módon megtöltöttem.



3.

Majd összehajtogattam, és serpenyőben ropogósra pirítottam.



4.

Jó étvágyat!

