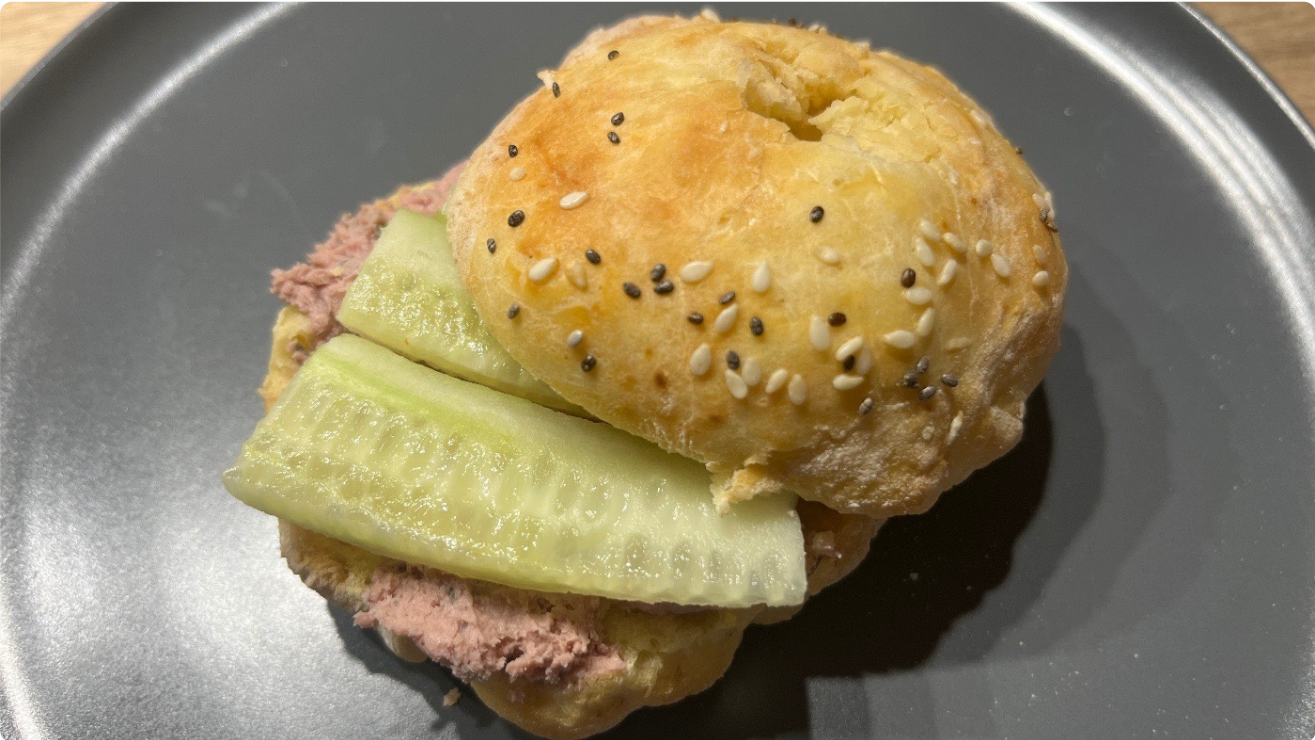


Bagel

Egyszerű, pár összetevős házi bagel.



Előkészítés: 10 perc

Elkészítés: 15 perc

Adag: 4

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

200 g liszt
150 g joghurt
1 tk sütőpor
1 tojás
Só
Szezámmag
Chia

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2025.12.10

ELKÉSZÍTÉS

1.

A hozzávalókat összedolgozzuk, majd gombócot gyúrunk belőlük.



2.

A tésztát 4 részre osztjuk.



3.

A felosztott darabkákból bagelt formázunk, megkenjük tojással, majd megszórjuk őket szezám-és chiamaggal.



4.

Tökéletes reggeli ötlet.

