Mexikói darált húsos babos tészta

Szaftos darált hús, zamatos bab, paradicsomos szósz és tészta találkozása egy igazán ízletes, mexikói hangulatú fogásban. Egyszerű, gyors és laktató ebéd az egész családnak.



Előkészítés: 10 perc | Elkészítés: 30 perc | Adag: 4 | Egytálétel

HOZZÁVALÓK

500 g tészta	
500 g darált hús	
1 fej vöröshagyma	
2 gerezd fokhagyma	
Bonduelle Bon Menu Mexicana konzerv	
só	
bors	
fokhagymapor	
pirospaprika	

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.11.09

ELKÉSZÍTÉS

1.

A vöröshagymát apróra vágjuk, kevés olajon megpirítjuk, majd hozzáadjuk a húst. Fűszerezzük és puhára főzzük.



2.

Hozzáöntjük a konzervet és ha szükséges, hozzáadunk még egy kevés vizet.



3.

Kifőzzük a tésztát, összekeverjük és melegen tálaljuk.

