Zöldséges grízgombócleves

Ízletes, zöldségekkel gazdagított leves puha grízgombócokkal, amely egyszerű, tápláló és tökéletes választás egy könnyed ebédhez.



Előkészítés: 10 perc | Elkészítés: 40 perc | Adag: 3 | Leves

HOZZÁVALÓK

	1
	5 liter víz vagy alaplé / 1 leveskocka
	2 sárgarépa
	1 fehérrépa
	1 karalábé
	só
	petrezselyem
	1 tojás
	4-5 ek búzadara
	olaj

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.10.24

ELKÉSZÍTÉS

1.

A zöldségeket kockára vágjuk, kevés olajon megpirítjuk. Felöntjük vízzel, hozzáadjuk a leveskockát és szükség szerint még sózzuk.



2.

A gombócokhoz összekeverjük a tojást a búzadarával és ha megpuhultak a zöldségek, belekanalazunk kisebb adagokat vagy gombócokat.



3.

Pár percig még főzzük a gombócokkal majd petrezselyemmel tálalhatjuk.

