

Gyors tzatziki saláta

Friss uborka, krémes joghurt és fokhagyma - a görög konyha klasszikus salátája.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 2

Saláta

HOZZÁVALÓK

1 kígyóuborka
175 g joghurt vagy tejföl
só
bors
1 gerezd fokhagyma
1 ek olívaolaj
ízlés szerint citromlé

ELKÉSZÍTÉS

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.07.09

1.

Az uborkát lereszeltük és kinyomjuk a levét.



2.

A hozzávalókat összekeverjük és fűszerezzük.



3.

Tálalás előtt hűtőben pihentessük.

