

# Tonhalas szendvicskrém

Krémes tonhalas szendvicskrém - gyors, finom és tökéletes reggelire.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Reggeli & Snack

## HOZZÁVALÓK

|                    |
|--------------------|
| 80 g tonhalkonzerv |
| 1 ek majonéz       |
| Só                 |
| Bors               |
| Sajt               |

## ADATOK

|            |            |
|------------|------------|
| Szerző     | briguli    |
| Publikálva | 2026.05.07 |

## ELKÉSZÍTÉS

**1.**

Összekevertem a hozzávalókat.



**2.**

Melegszendvicshoz is tökéletes.

