

Rántott hagymakarika sütőben sütve

Sütőben sült rántott hagyma, amely kívül ropogós, belül pedig puha és édeskés marad. Egyszerűen elkészíthető, kevesebb olajat igényel, mint a hagyományos változat, így könnyebb, mégis ízletes snack vagy köret készül belőle.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 2

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

2 vöröshagyma

2 tojás

Só

Liszt

Zsemlemorzsa

Olaj

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.05.07

ELKÉSZÍTÉS

1.

A vöröshagymát felszeleteltem.



2.

A karikákat bepaníroztam - liszt, tojás és zsemlemorzsa. Sütőpapírra helyeztem és kevés olajjal megfűjtam.



3.

180 fokon kb. 10 percig sütöttem, félidőben megfordítottam.

