

Gyümölcsös joghurt pohár

Rétegezett joghurt, ropogós müzli - gyors, könnyű és tápláló reggeli.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

150 g joghurt

4 ek müzli

Gyümölcs

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.04.10

ELKÉSZÍTÉS

1.

A pohár aljába teszek 2 el gyümölcsös müzlit, majd rá 2-3 ek joghurtot. Ezt még egyszer megismétlem.



2.

A tetejére szórhatunk friss gyümölcsöt is.

